



### **Sur demande, y compris régime**

Repas préparés, conditionnés et livrés par la société SHCB, selon le concept de la liaison froide. Ces repas répondent aux critères de saisonnalité (menus 4 saisons).

Chaque repas se compose de :

- une entrée chaude ou froide,
- un plat garni,
- un fromage,
- un dessert,
- un pain ration de 50gr,

et la fourniture d’un potage pour le soir (sans supplément de prix).

Le repas est livré froid. Vous devez le réchauffer :

- soit de façon traditionnelle dans **une casserole, poêle ou autre contenant** à votre convenance,
- soit dans **un four à micro-ondes**.

La personne qui vous portera les repas vous donnera tous les conseils nécessaires.

La livraison à domicile est assurée du lundi au mercredi pour le repas du jour, le jeudi pour le repas du jour et du vendredi.

Le vendredi pour le repas du samedi et du dimanche.

Une organisation particulière est mise en place lors des jours fériés de l’année.

Les repas sont commandés chaque mardi avant 12h00. En conséquence, toute annulation devra être faite le lundi soir au plus tard, à défaut la commande est facturable (hors le portage) pour la semaine suivante.

***Prix du repas : 5,15 €***

En supplément, s’ajoute le prix du portage :

- portage simple : 3.99 € soit le repas livré (1) pour 9.14 €
- portage double : 6.19 € soit les repas livrés (2) pour 16.49 €